

## Начини за собирање на спанаќ

Еден од омилените видови зеленчук што се одгледува во постудениот дел од годината е спанаќот. Овој годишен вид зеленчук потекнува од Азија. Многу често се произведува бидејќи е богата со аминокиселини, витамини, минерали и многу корисни материји. Тој е одличен извор на витамин Ц, како и Б комплекс, а исто така е и исклучително лековит. Но потребно е да се внимава при неговата потрошувачка поради неговата висока содржина на оксална киселина.

Многу е лесно да се одгледува, но неопходно е да се обрне внимание на некои од неговите барања. Не толерира тешки, глинести и мочурливи почви. Пред сеидбата, не треба да се додава ѓубриво во почвата, а за време на вегетацијата треба да се избегнува прекумерно додавање на азот поради акумулација на нитрати, штетни за здравјето на луѓето.



За сеидба, треба да изберете области каде што не биле одгледувани сродни видови, како што се блитва и цвекло. Производството на парцели каде што се одгледувал спанаќ или сродни видови треба да се избегнува поради акумулација на штетни организми, патогени и еднострано исцрпување на хранливите материји.

Времето од сеидба до берба зависи од датумот на сеење. Кога се сее на есен, тој период е подолг и изнесува околу 100 дена. Пократок период пред бербата е спанаќот посеан во рана пролет. Благодарение на поповолниот режим на топлина, одгледувањето трае до два месеци. Обично трае околу 45 дена.

Тие се сеат директно во земјата, по растојание од еден ред од 15 до 20 см. Подобрo е да се посејат малку подебело и кога ќе никне, да се прпретчат растенијата на растојание

од пет сантиметри. Поникнатиот зеленчук ќе има доволно простор да се развие и да формира добра розета на лисјата.

Лисја ја губат својата нежност и сочност како што стареат и додека времето станува потопло. На повисоки температури брзо почнува да формира цветно стебло и цвета. Може да има два датуми за берба - берење млад спанаќ, како и зрели лисја.

Кај младите култури, тие имаат помекка структура и поблаг вкус. Цели растенија може да се берат или да се берат првите лисја кога спанаќот се развива од четири до пет.

Бербата обично започнува кога има десет добро развиени лисја. Се земаат индивидуални, кои се наоѓаат на надворешниот дел од розетата. На овој начин, неговиот центар ќе биде зачуван и ќе се обезбеди раст на новата лисна маса. Бербата може да се изврши сè додека цветното стебленце не започне да се формира. Тогаш целото растение е погодно за берење.



Собрани лисја од спанаќ многу брзо се распаѓаат. По бербата, тие добро се мијат со цел да се отстрани целата почва, како и оштетената.

Свежите листови што нема да се конзумираат веднаш, може да се чуваат во фрижидер околу десет дена. Најдобро е да се завиткани во хартиена крпа и да се стават во најлонска кеса. Избегнете стискање бидејќи лисјата се чувствителни и лесно може да се појават механички повреди, кои го забрзуваат распаѓањето.

**АПРЗ РО Скопје**

**Дипл.инг.агр. Игор Трајковски**